



Balades  
 GOLFE DE SAINT-TROPEZ  
 TOURISME

Balades  
 GOLFE DE SAINT-TROPEZ  
 TOURISME



# Massif des Maures

### LÉGENDE

Echelle : 3 km.

- Zone agricole
- Zone urbaine
- Zone forestière
- Panorama
- Jardin botanique
- ▲ Golf
- M Musée

■ Carte détaillée  
■ Carte en relief

**Devenez fan du Golfe de Saint-Tropez !**  
[facebook.com/GolfeSaintTropezTourisme](https://facebook.com/GolfeSaintTropezTourisme)  
**Partagez vos meilleurs moments...**  
[facebook.com/mygolfedestropez](https://facebook.com/mygolfedestropez)

**Carte touristique du Golfe de Saint-Tropez**  
 Communauté de communes Golfe de Saint-Tropez | LE DÉPARTEMENT

## Quatre itinéraires pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez en voiture

### CIRCUIT 1

#### Bleu comme la mer

Parcours : 50 km

*Du haut des promontoires aux plages de sable fin, ce circuit contentera tous ceux qui aiment communier avec la mer.*

Au carrefour de la Foux, emprunter la RD 559 puis suivre à gauche la D 89 vers Gassin 4 km plus loin. A la sortie du village, prendre la direction de Ramatuelle, puis, à gauche, les Moulins de Pailles, restaurés en 2002 (vues exceptionnelles, le village se situe à l'extrémité de la zone artisanale (RD 40) et le château Saint-Maur. Continuer par la RD 14 jusqu'à Collobrières (visite de la chapelle de la Verne 5 km avant d'arriver au village). Puis revenir en arrière sur 2 km et emprunter à gauche la direction de Gonfaron - Notre-Dame des Anges (RD 39). Au col des Fourches, tourner à gauche pour atteindre le sommet de Notre-Dame des Anges. Continuer jusqu'à Gonfaron et tourner à droite vers la Garde-Freinet, prendre la RD 75 (village des Tortues). A la sortie de la Garde-Freinet, prendre la RD 558 vers Grimaud. On pourra regagner Cogolin en continuant la RD 558.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
Gassin (table d'orientation) - Ramatuelle (Moulin de Pailles, église, village perché, plage de Pampelonne, phare de Camarat) - Saint-Tropez (plages, vieille ville, port, musées, Citadelle).

### CIRCUIT 2

#### Sur les traces de Maurin

Parcours : 95 km

*Tous les mystères du massif des Maures, l'habileté de ses artisans d'art, le délice d'une vraie crème de marrons préparée à l'ancienne se livreront à vous sur les traces de Maurin.*

Au départ de Cogolin, prendre la direction de Grimaud ; à la sortie du village, tourner à gauche vers Collobrières par la zone artisanale (RD 40) et le château Saint-Maur. Continuer par la RD 14 jusqu'à Collobrières (visite de la chapelle de la Verne 5 km avant d'arriver au village). Puis revenir en arrière sur 2 km et emprunter à gauche la direction de Gonfaron - Notre-Dame des Anges (RD 39). Au col des Fourches, tourner à gauche pour atteindre le sommet de Notre-Dame des Anges. Continuer jusqu'à Gonfaron et tourner à droite vers la Garde-Freinet, prendre la RD 75 (village des Tortues). A la sortie de la Garde-Freinet, prendre la RD 558 vers Grimaud. On pourra regagner Cogolin en continuant la RD 558.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
Cogolin (vieille ville, fabriques de pipes) - Collobrières (chartreuse de la Verne) - La Garde-Freinet (Fort Freinet, musée, village) - Grimaud (Château, moulin, village, musée des Arts et Traditions populaires).

### CIRCUIT 3

#### Merveilles de la nature

Parcours : 52 km (ou 71 km)

*De la vallée de la Mole et son barrage à la table d'orientation du col du Canalé, du Jardin des Méditerranées à la baie de Cavalaire /La Croix Valmer, partout, un même regard émerveillé.*

Si vous partez du carrefour de la Foux (station-service), prendre la direction de Toulen jusqu'à La Mole, puis à droite au feu après le village et prendre la piste qui vous conduira au barrage. Revenir vers Cogolin jusqu'à l'aéroport et prendre à droite la route du Canalé. Au col, redescendre jusqu'à la route du bord de mer et tourner à gauche jusqu'au Domaine du Rayol puis reprendre la direction "Cavalaire-La Croix Valmer" et enfin vers le carrefour de la Foux pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
La Croix Valmer (village, plages, sentiers de randonnées et Conservatoire du Littoral) - Cavalaire (plage de sable fin, port, commerces), splendides points de vue depuis la route des Crêtes vers le littoral et le massif des Maures, le village de La Mole, le barrage de la Verne - Rayol-Canadé-sur-Mer (Domaine du Rayol, jardin des Méditerranées, escalier monumental, pergola du Patec et vue panoramique).

### CIRCUIT 4

#### A la recherche de l'authenticité

Parcours : 40 km

*Du bleu azur de la Méditerranée aux grappes de vigne rouge des Maures, ce circuit vous fera découvrir toute la diversité des couleurs de notre région.*

Si vous partez de Sainte-Maxime, prendre la RD 25 direction "Le Muy". Après 10 km, au col du Grattelou, prendre sur votre droite la RD 44, l'itinéraire touristique qui conduit au Plan de la Tour. Une fois dans le village, prendre la direction Cogolin-Grimaud, puis 10 km plus loin, l'embranchement qui conduit à Port Grimaud, la célèbre cité lacustre. Reprendre ensuite la direction de Sainte-Maxime par la côte pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
Sainte-Maxime (port, centre-ville, plages, musée du phonographe et de la musique mécanique, jardin botanique) - Le Plan de la Tour (Chapelle Saint-Pierre, église Saint-Martin, hameaux, fontaines, four à pain au hameau du Revest, caves vinicoles) - Cité Lacustre de Port-Grimaud.

## Les sentiers de randonnées pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez à pied, à cheval ou à VTT

### La Garde-Freinet

*Comme une île en forêt, ce village typique est le point de départ idéal pour la randonnée.*

**Pays de randonnée par excellence.** La Garde-Freinet offre un éventail exceptionnel de promenades.

**Information importante :** les sentiers de randonnée sont balisés pour les marcheurs uniquement. Les indications concernant la durée et la difficulté se réfèrent exclusivement à la marche à pied et non pas aux parcours en VTT ou à cheval qui peuvent être plus difficiles.

**1 à 8 Sentiers** en boucle balisés par fiches et panneaux P au village.

- **1 La Croix et le Fort** - à pied  
1 h 30 - 3 km - 461 m - 100 m  
Départ aire de la Planète au centre du village. Ce sentier permet d'accéder au village médiéval du Fort Freinet, site emblématique classé, qui d'après la tradition aurait été le repaire des Sarrasins présents en Provence aux IX<sup>e</sup> et X<sup>e</sup> siècles. Il s'agit en réalité d'un village turpette médiéval daté de la fin du XII<sup>e</sup> s. dont le fossé taillé dans le rocher est tout à fait spectaculaire. Table d'orientation en contreforts de la Croix.
- **2 Saint-Clément** - à pied  
1 h 20 - 4 km - 257 m - 150 m  
Départ chemin de St Clément. Balade en famille. Chapelle médiévale restaurée dans les années 60 par le sculpteur Di Tegno, et dédiée au saint patron de la Garde-Freinet.
- **3 Notre-Dame de Miremer** - à pied  
3 h - 9,7 km - 380 m - 50 m  
Départ à la sortie du village vers Grimaud, prendre chemin du Retren (derrière station de service). Cette chapelle médiévale, lieu de pèlerinage (ouverte le 8 septembre), offre un panorama grandiose sur le golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures. Son versant Est, dont les restes ont été restaurés, abrite un conservatoire de différentes variétés de figuiers.
- **4 Peyros** - à pied  
1 h 30 - 4,5 km - 452 m - 100 m  
Départ Rue Saint-Jean en face de l'Office de Tourisme. Après le chemin longeant le cimetièrre, traverser la RD75 en direction du Plan de la Tour pour rejoindre le lieu-dit Seigneuroles sur le sentier surplombant la route. Prendre en face le chemin du Currier, qui monte vers le Peyros. Remarquables sous-bois de châtaigniers. Points de vue sur la plaine de Saint-Clément et Notre-Dame de Miremer.
- **5 Les Roches blanches** - à pied  
3-4 h - 5,8/8 km - 637 m - 300 m  
Départ parking de la Croix, revenir sur ses pas pendant 400 m, dans l'angle emprunter le chemin à flanc de rocher, puis montée jusqu'aux Roches blanches. Remarquables panoramas, sentier d'un intérêt géologique. Le quartz roche blanche lui a donné son nom.
- **6 Les Hameaux du Sud** - à pied  
5 h - 16 km - 515 m - 162 m  
Départ route de la Cour, aire de vol Verdun, Camp de la Suyère, val d'Aubert, les Vieilles Sinières, les Sinières, route de Saint-Eloi, retour village. Traversée de hameaux pittoresques, panoramas sur la nature sauvage, la plaine de Grimaud et Cogolin.
- **7 La Mourre, la Nible et les Maxims** - à pied  
5-6 h - 19,5 km - 1480 m  
Départ parking des Telles Immersion totale dans le massif des Maures ; cette randonnée qui mène du village jusqu'à la plaine des Maures s'adresse au randonneur expérimenté.
- **8 Les Cabrettes** - à pied  
3-4 h - 10,5 km à pied (le reste se fait en voiture) - 375 m - 250 m  
En voiture jusqu'au hameau de la Mourre par RD 75 et RD 74. A l'entrée du hameau, continuer à pied. Deux panoramas sur la plaine des Maures et la nature sauvage. Ce sentier rappelle que dans les Maures les chevaux étaient, sous l'ancien Régime, bien plus nombreuses que les moutons dont la viande était très appréciée par sa population.
- **9 Le Pont Romain** - à pied  
5-6 h - 16,6 km - 170 m  
Incomparable balade vers et à travers la plaine des Maures, paysage très caractéristique de vignes, pins parasols et de dolles en gros rose assez singulières.
- **10 Le rucher de Blay et le moulin à eau de Blanche** - à pied  
1-2 h - 4 km - 180 m - 170 m  
Sentier pittoresque balisé jusqu'au Moulin de Blanche (XIX<sup>e</sup> siècle). Sur ce sentier : Rucher restauré du XVII<sup>e</sup> siècle. Point de pique-nique frais en été.
- **11 Le Moulin de l'Adrech** - à pied  
1 h - 3 km - 400 m - 100 m  
Départ Office de Tourisme. Prendre direction Grimaud à la sortie du village. Monter la route à gauche direction chemin de l'Adrech. Traverser les parcs jusqu'au terrain multisport. Emprunter la piste en terre. A hauteur des compteurs électriques, prendre à gauche le sentier en lacets. Contourner le moulin et emprunter le sentier pour rejoindre le chemin des deux moulins. Puis à gauche prendre le chemin en terre qui arrive sur la RD75. Prendre à gauche pour rejoindre le parking du moulin.
- **12 La Baume des Maures** - à pied  
1 h 30 - 1 km - 400 m - 110 m  
Départ parking de la Planète - suivre le balisage bleu pour accéder à la Croix. Au panneau d'indication, descendre le versant à gauche sur un sentier en lacets pendant 500m. Vous arrivez à la Baume des Maures. Remontez par le même sentier. Arrivé à la Croix, suivez les indications "Village" pour le retour. Retour par le même sentier en lacets pendant 500m.
- **13 La Mourre et Le Plan de la Tour** - à pied  
Vers La Mourre 1 h 30 - 4,5 km - 321 m - 170 m  
Vers Le Plan de la Tour 1 h 45 - 9 km - 110 m  
Suivre les indications données dans le chemin n°4, puis suivre le balisage jaune vers La Mourre et Le Plan de la Tour. Cette randonnée de plus de 19 km au total s'adresse à des randonneurs expérimentés pour sa totalité. Mais elle peut être réalisée en plusieurs étapes, en partant de la Mourre ou du Plan de la Tour.

### Sainte-Maxime

*Tel un balcon sur la Méditerranée, Sainte-Maxime s'affirme comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte.*

**Le départ de ces sentiers s'effectue à partir du centre ville de Sainte-Maxime.**  
**A noter :** des balades nature vous sont aussi proposées avec un accompagnateur. Informations auprès de l'Office de Tourisme : 04 94 55 75 55.

**16 Pointe des sardinaux** 0,15 km  
Départ Office de Tourisme - direction Fréjus/Saint-Raphaël par le bord de mer sur 3,5 km - longer la croix jusqu'au dernier virage. Entrée à proximité d'une bordure.

La pointe des Sardinaux son parc et ses criques est un lieu idéal pour les balades en famille et l'observation de la faune et de la flore méditerranéenne. Il s'agit d'un Espace Naturel Sensible remarquable et préservé dont la superficie avoisine les 2 hectares. Deux vestiges du passé : depuis la toiture d'un bunker de la Seconde Guerre mondiale, vous pourrez disposer d'un point de vue exceptionnel sur la plage de la Nartelle, de plus, le site abrite un vivier antique dont les deux bassins sont taillés dans le rocher. Les Romains s'en servaient comme réserve de poissons frais et lieu de stockage pour la vente. Le vivier des Sardinaux est un des rares viviers romains encore en eau de la Gaule antique. Aire de pique-nique.

**17 Circuit panoramique du Defend** - en boucle  
3 h - 7,2 km - 290 m - 337 m - 170 m  
Balisage : panneau d'accueil ou départ de la randonnée, poteaux-flèches et table d'orientation. Accès en voiture : A proximité du rond-point de Neuenburg, suivre sur 1,4 km le chemin communal des Saquédès. Départ à votre choix au niveau du panneau d'accueil du circuit panoramique face à l'aire de fin sélection. Au gré de votre ascension, vous découvrez plusieurs paysages jusqu'à atteindre la table d'orientation qui vous donnera une vue sublime à 180° sur la ville de Sainte-Maxime, le Golfe de St Tropez, le Massif des Maures et de l'Estérel. Par temps clair vous aurez la possibilité d'admirer au loin le Massif du Mercantour. Le Defend était autrefois une forêt communale dont l'usage était très réglementé.

### Cogolin

*Au cœur du golfe de St-Tropez, village culturel et artisanal qui vit au rythme des quatre saisons. Port de plaisance animé à 4 km.*

**14 Sentier botanique** - en boucle  
1 h 30 - 700 m - 200 m - 2 km - 200 m  
Balisage : suivre les panneaux. Accès : chemin de la mort du Luc - Départ : quartier Négresse, après les tennis, remonter le chemin jusqu'à la première tour (suivre le fléchage depuis la ZAC de Valensole). Cet itinéraire pédestre, cheminant depuis la vallée de la Mole aux premières pentes des Maures, vous guide à la découverte de 34 végétaux spécifiques de notre territoire. 19 panneaux commentent ces essences, leur adaptation à notre environnement et leurs bienfaits pour l'homme.

**15 Parcours découverte : les activités traditionnelles de la vallée de la Mole**  
2 h - 6 km aller-retour - 50 mn - 2 km - 200 m  
Accès : chemin du Colombier  
Départ : terrain des Aubrettes, départ du chemin en terre (voir droite) avec barrière. (Inscription sur barrière : AS2, vallée de la Mole)  
Le long d'une piste créée pour cyclistes VTT et piétons, cinq panneaux vous guideront et vous mèneront à la découverte du chène-lège, du mûrier, du pastoralisme, des cannes et de la broyerie qui ont été exploités et cultivés dans la vallée. Arrivé au panneau "Domaine du Val d'Asier", revenez sur vos pas.

### Grimaud

*A fleur de pierre, au fil de l'eau, ici tout est émotion, harmonie, plénitude.*

**18 Sentier de la Castellane**  
1 h - 3 km - 150 m - balisage vert  
A l'entrée du village, emprunter le chemin du pré St-Michel, puis longer le ruisseau par le chemin de la Garde. Traverser la RD 14 (attention à la circulation), puis prendre le chemin Carrière. Chemin goudronné pour découvrir la partie basse du village par le chemin de la Castellane. Retour par le chemin de Mignonne, puis immeuble Beausoulié jusqu'à l'office de tourisme sur la RD 558.

**19 à 21 Trois sentiers** en boucle au départ du parking du pont des Fées, sous le moulin Saint-Roch pour découvrir toute la richesse du mont Roux, le patrimoine du village de la Garde avec vue sur le village de Grimaud et les collines environnantes.

**19 Sentier de découverte du pont des Fées** en boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du valon.  
1 h - 1,5 km - balisage fléchage blanc  
Le pont des Fées, aqueduc de l'époque moderne (XVII<sup>e</sup> - XVIII<sup>e</sup>) permettait, par une conduite forcée d'amener l'eau de la source de Panacou, distante de 3 km, à une fontaine du village. Ouvrage exceptionnel unique en son genre en Provence.

**20 Sentier du Pierrenon** en boucle - 50 mn - 2 km - 200 m  
Balisage : le sentier de découverte n° 19 puis peinture bleu foncé  
Découverte de la campagne grimoisaise. Même départ que le sentier n° 19. Moulin à vent de Saint-Roch, restauré et ouvert à la visite en juillet et août.

**21 Sentier de la Calade** en boucle - 1 h 30 - 3,7 km - 200 m  
Balisage : le sentier n° 19 puis peinture orange - Quartier Saint-Michel - balade le long de la Garde - Oratoire Saint-Joseph-Village.

**22 Sentier Grimaud/Port Grimaud**  
1 h 30 - 6 km - 100 m  
Emprunter le chemin du pré St-Michel, puis longer le ruisseau par le chemin de la Garde. Traverser la RD 14 (attention à la circulation), puis prendre le chemin Carrière. Tournez à gauche, passez devant l'école des Biquettes et suivez le chemin d'Algo Pulo. Au hameau de St-Pons les Mûres, traverser la route, et emprunter la piste cyclable à droite jusqu'à l'entrée de la Mer, que vous suivrez jusqu'à l'entrée de Port-Grimaud.

**23 Sentier Le Peyron** en boucle  
40 mn - 2,5 km - 3 m - balisage : le dessin d'une grenouille  
Depuis le club canyon, suivre le chemin des Ajusts, puis à droite le chemin en terre qui longe les vignes. A droite longer le fleuve La Gascle, laisser à gauche le pont qui mène à Cogolin, continuer tout droit dans les caniers. Arrivé à la piste en gravier, tourner à droite jusqu'au club canyon.

**24 Sentier de Grand Randonnée** (hors carte) GR 9  
559 - arrivée à Notre-Dame des Anges à Collobrières. Sentier traversant les collines de Grimaud, Plan de la Tour, La Garde-Freinet, Collobrières avec possibilité de démarquer le sentier sur l'une de ces communes.



# Le Plan-de-la-Tour



Tout le charme d'un village et de ses hameaux dont les vignes illuminent les collines des Maures.

- 25 Les Gorges et Les Hameaux** Départ de l'Office du Tourisme
  - Sentier 25 A "Les Gorges" 1h 15 - 5,2 km - 400 m
- 26 Chemin vers la Garde-Freinet** 4 h 30 - 13,5 km - 340 m
- 27 Chemin vers le San Peire** 2 h - 6 km - 410 m
- 28 Sentier des Mines de Vallourey** 2 h 30 - 7 km - 325 m
- 29 Sentier des Sources** 50 min - 4,5 km
- 30 Sentier des Restanques** 50 min - 4,5 km
- 31 Sentier du Vallon** 50 min - 4,5 km
- 32 Sentier de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation** 1h 10 - 6 km

IGN 3545 OT

# Gassin



Perché sur son promontoire rocheux, ce village offre une vision panoramique exceptionnelle sur le golfe de Saint-Tropez, le massif des Maures, la baie de Cavalaire et les îles d'Or.

- 29 o 32 Les boucles de l'Arlatane** Accès par le nouveau village, à l'école primaire descendre le chemin du Puits Saint-Jean...
- 29 o 32 Les boucles de l'Arlatane** Accès par le nouveau village, à l'école primaire descendre le chemin du Puits Saint-Jean...
- 34 Panoramas du golfe de Saint-Tropez et de la baie de Cavalaire** Découverte de l'écrin de verdure qui couronne Gassin du golfe de Saint-Tropez à la baie de Cavalaire.
- 35 Sentier de la mer** 1h 30 - 9,6 km - 200 m
- 36 Sentier du Vallon** 50 min - 4,5 km
- 37 Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation** 1h 10 - 6 km

IGN 3545 OT

**Le Golfe de Saint-Tropez sur les réseaux**

- facebook.com/GolfeDeSaintTropezTourisme
- facebook.com/mygolfedestropez
- Golfe de Saint-Tropez Tourisme
- @GolfeStTropez
- #GolfeStTropez
- Golfe de Saint-Tropez Tourisme

# La Mole



A la rencontre d'une vallée heureuse qui n'offre ses richesses qu'à ceux qui la respectent.

- 36 Sentier de la Chartreuse de la Verne en passant par le barrage** 1 h 30 - 2,5 km - 80 m
- 37 Sentier de Sainte-Magdeleine** 1 h - 4 km - non balisé
- 38 Promenade au col du Canadel** 2 h 15 - 4 km - balisé
- 39 Découverte du Grand Royol-Canadel-Pramousquier** 3 h 45 - 10,8 km - non balisé
- 40 Ancienne voie de chemin de fer** aller-retour - Deux circuits

IGN 3545 OT

# Royol-Canadel-sur-Mer



Lieu magique où les collines boisées de la corniche des Maures plongent dans l'eau cristalline de la Méditerranée, avec les îles d'Or en toile de fond.

- 41 Domaine du Royol** Espace protégé de 20 ha propriété du Conservatoire du Littoral.
- 42 Circuit de découverte du Royol** 1 h 45 min - 1,8 km - non balisé
- 43 Panoramas version longue** 4 h 40 - 16,9 km - 592 m

IGN 3545 OT

# Cavalaire



Fille de la mer et du soleil, une charmante station balnéaire caressée par les courants chauds de la Méditerranée.

- 43 Le Vallon du Fenouillat** 1 h 30 - 2,5 km - balisé - 80 m
- 44 Le sentier littoral** 2h30 - 5 km - balisé en partie - 100 m
- 45 Autor du Domaine FONCIN** 45 min - 1,5 km - balisé en partie - 100 m
- 46 Les 2 Oaps** 5 h - 13 km - 145 m
- 47 Les mimosas** 1 h 30 - 5,9 km - balisé - 110 m
- 48 Panoramas** 2 h 15 - 8,5 km - balisé - 220 m
- 49 La Petite Suisse** 1 h 30 - 5,9 km - balisé - 110 m
- 50 Les Brouis** 1 h 15 - 4 km - balisé - 144 m
- 51 Brando** 3 h 30 - 10 km - balisé - 105 m

IGN 3545 OT

# La Croix Valmer



Entre mer et vignoble, rencontre d'une côte rocheuse à la beauté sauvage et d'une élégante plage de sable fin.

- 46 Les 2 Oaps** 5 h - 13 km - 145 m
- 47 Les mimosas** 1 h 30 - 5,9 km - balisé - 110 m
- 48 Panoramas** 2 h 15 - 8,5 km - balisé - 220 m
- 49 La Petite Suisse** 1 h 30 - 5,9 km - balisé - 110 m
- 50 Les Brouis** 1 h 15 - 4 km - balisé - 144 m
- 51 Brando** 3 h 30 - 10 km - balisé - 105 m
- 52 Le sentier du littoral** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 53 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 54 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer

IGN 3545 OT

# Ramatuelle



Des plages de Pampelonne au village lové au flanc de la colline, Ramatuelle présente tous les extraits des meilleures saveurs du sud.

- 52 Le sentier du littoral** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 53 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 54 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 55 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 56 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 57 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 58 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 59 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 60 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer

IGN 3545 OT

# Saint-Tropez



Mystère de l'alchimie qui réunit en ce lieu unique la force de l'authenticité et les strass de la modernité, dans un bouquet surréaliste.

- 61 Brando** 3 h 30 - 10 km - balisé - 105 m
- 62 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 63 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 64 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 65 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 66 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 67 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 68 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 69 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer
- 70 Sentier de la mer** Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer

IGN 3545 OT

# Les marchés

<b>Lundi</b> Sainte-Maxime	<b>Jeudi</b> Grimaud Le Plan-de-la-Tour Ramatuelle Port Grimaud 1***	<b>Samedi</b> Cogolin Place de la République Saint-Tropez
<b>Mardi</b> Saint-Tropez	<b>Vendredi</b> Les Marines de Cogolin** Rayol-Canadel*	<b>Dimanche</b> La Croix Valmer Ramatuelle La Garde-Freinet Port Grimaud 1*** La Mole***
<b>Mercredi</b> Cogolin Place Victor-Hugo La Garde-Freinet		

\* d'avril à septembre \*\* juillet et août \*\*\* d'avril à octobre

# Quelques recommandations

- Les itinéraires indiqués sur ce document peuvent être pratiqués à l'année en respectant les quelques règles et recommandations énoncées ci-dessous :
- La nature est fragile, respectez-la.
- Chiens admis en laisse.
- En période de ramassage des châtaignes, évitez d'effectuer les itinéraires qui passent dans les châtaigneraies privées. Il est interdit de ramasser les châtaignes sous peine de poursuites et de contraventions.
- Des gâches assermentées surveillent les lieux.
- Prévoyez de la nourriture, des vêtements et des chaussures adaptés à la marche.
- Nabandonnez aucun déchet.
- Interdiction de fumer ou de faire du feu dans la forêt ou à proximité.
- Numéro d'urgence : 112

# Comment venir dans le Golfe de Saint-Tropez

- Par route**
  - Sorties autoroute A8 (Marseille - Nice) :
  - Le Cannet des Maures : direction Saint-Tropez
  - Le Muy : direction Sainte-Maxime
  - Sorties sur Argens : direction Roquebrune-les-Isaambres
- Par train**
  - Gare TGV des Arcs-Dranguignan (40 km)
  - Gare TGV de Saint-Raphaël (35 km)
  - Gare TGV de Toulon (60 km)
  - Gare TGV de Hyères (45 km)
  - (liaisons autocars régulières avec le Golfe)
- Par avion**
  - Aéroport de La Mole / Golfe de Saint-Tropez (15 km)
  - Aéroport de Toulon - Hyères (40 km)
  - Aéroport international de Nice-Côte d'Azur (95 km)

# Les Offices de Tourisme du Golfe de Saint-Tropez

<b>CAVALAIRE</b> 50, Rond-point St Euphré Maison de la Mer - 83240 Cavalaire Tel : 33 (0)4 94 01 92 10 www.cavalaire-tourisme.fr contact@cavalaire-tourisme.fr	<b>LA MOLE</b> Office de Tourisme - Médiathèque RD98 - 83310 La Mole Tel : 33 (0)4 94 49 66 34 www.lamol.fr contact@lamole.fr contact@visitemole.com	<b>LE PLAN-DE-LA-TOUR</b> Au centre du village 7, place Clémenceau Tel : 33 (0)4 94 58 01 10 www.visitgolfe.com contact@visitgolfe.com	<b>RAMATUELLE</b> Au centre du village Place de l'Ormeau - 83350 Ramatuelle Tel : 33 (0)4 96 12 64 00 www.ramatuelle-tourisme.com office@ramatuelle-tourisme.com
<b>COGOLIN</b> Au centre du village Place de la République - 83310 Cogolin Tel : 33 (0)4 94 58 01 10 www.visitgolfe.com contact@visitgolfe.com	<b>ROYOL-CANADEL-SUR-MER</b> Place Michel Goy 83300 Royol-Canadel-sur-Mer Tel : 33 (0)4 94 05 65 69 www.visitroyol.com contact@visitroyol.com	<b>SAINT-MAXIME</b> 21, Place Louis Blanc - 83310 Saint-Maxime Tel : 33 (0)4 94 55 75 55 www.sainte-maxime.com contact@sainte-maxime.com	<b>SAINT-TROPEZ</b> Sur le port Quai Jean Jaures - 83390 Saint-Tropez Tel : 33 (0)4 94 97 45 21 www.sainttropez-tourisme.com info@sainttropez-tourisme.com
<b>LA GARDE-FREINET</b> Chapelle Saint-Jean - 83880 La Garde-Freinet Tel : 33 (0)4 94 56 04 93 www.visitgardefreinet.com contact@visitgardefreinet.com	<b>GRASSIN</b> A l'entrée nord du village 20 Place Lion Martini - 83300 GRASSIN Tel : 33 (0)4 98 11 56 51 www.visitgrassin.com accu@grassin.com	<b>GRIMAUD</b> 679, route Nationale - 83310 Grimaud Tel : 33 (0)4 94 45 43 83 www.grimaud-provence.com info@grimaud-provence.com	<b>ANNEXE DE PORT GRIMAUD</b> Annexe de Port-Grimaud : rue de l'Amargue Place Des Barmes Tel : 33 (0)4 94 56 18 72 ouvert du 30 avril au 15 octobre visite sur rdv tous les jours sauf le jeudi.

